



# ATLAS-THERAPIE

Eine natürliche und wirksame Methode  
zur Vorbeugung und Selbstheilung.

**Der ATLAS - oberster Halswirbel -**  
trägt nicht nur den Kopf, sondern ist  
auch für die Aufhängung,  
Balance & Steuerung der  
Wirbelsäule zuständig.

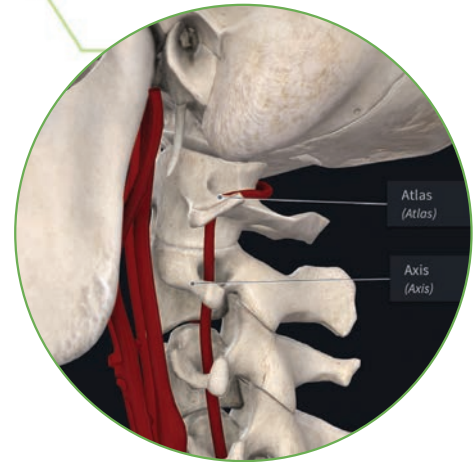


DER **ATLAS** EXPERTE

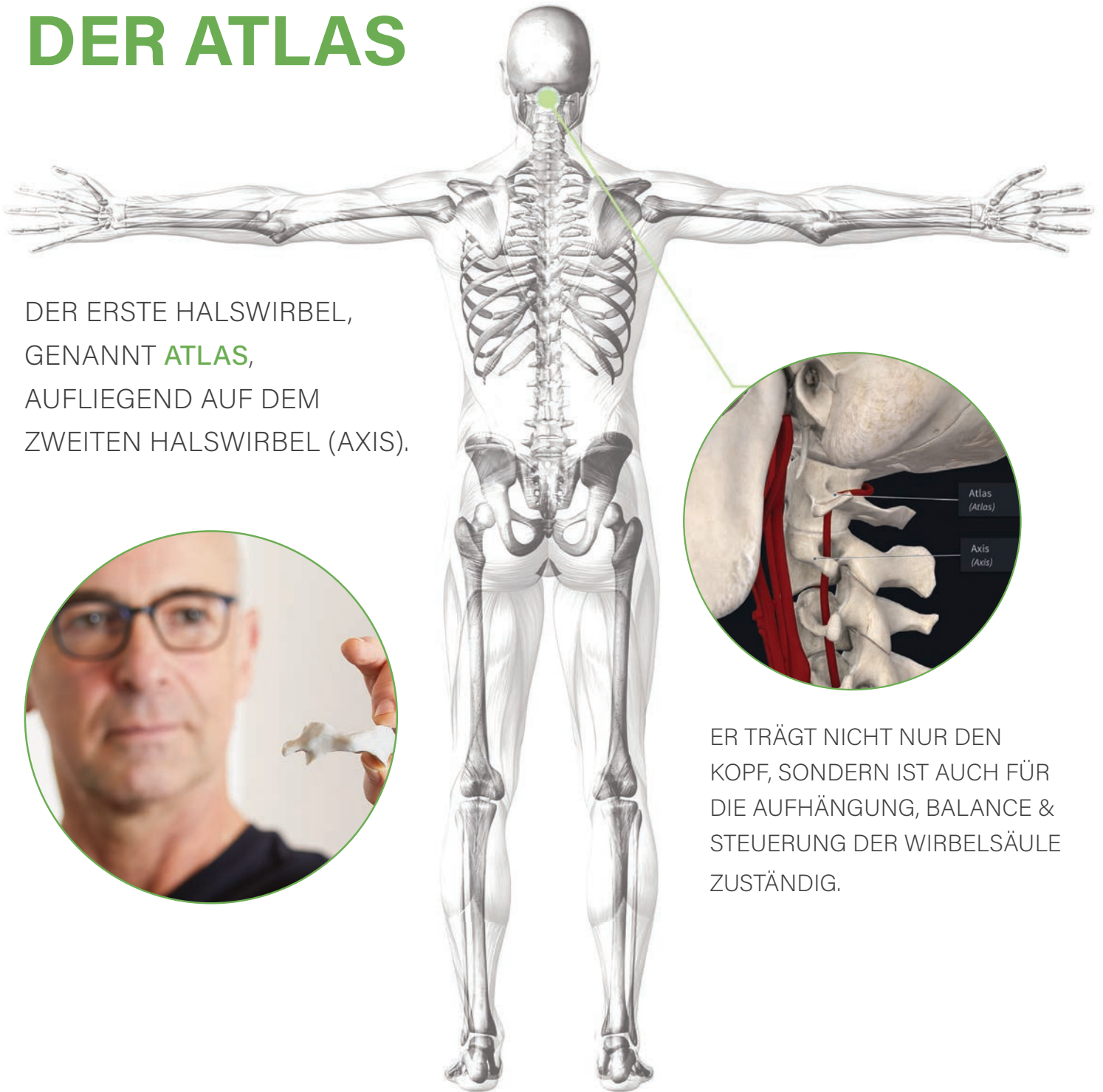
thomas heiler

# DER ATLAS

DER ERSTE HALSWIRBEL,  
GENANNT **ATLAS**,  
AUFLIEGEND AUF DEM  
ZWEITEN HALSWIRBEL (AXIS).



ER TRÄGT NICHT NUR DEN  
KOPF, SONDERN IST AUCH FÜR  
DIE AUFHÄNGUNG, BALANCE &  
STEUERUNG DER WIRBELSÄULE  
ZUSTÄNDIG.



## DIE AUSGANGSLAGE

Haben Sie gewusst, dass der **ATLAS-KNOCHEN** bei fast allen Menschen in einer Rotationsfehlstellung steht? Dieser Umstand kann zu einer Reihe von körperlichen und psychischen Störungen führen.

## DIE AUSWIRKUNGEN

Die angeborene Rotation des Atlas kann entsprechend dem Grad der Fehlstellung, eine Verminderung des Volumens des Schädellochs bedeuten. Dadurch können das Rückenmark sowie verschiedene Hirnnerven und Nervenbahnen einem Dauerdruck ausgesetzt sein. Abhängig davon besteht das Risiko von Einengungen verschiedener Gefäßsysteme (Blut, Lymphe).

## DIE SYMPTOME

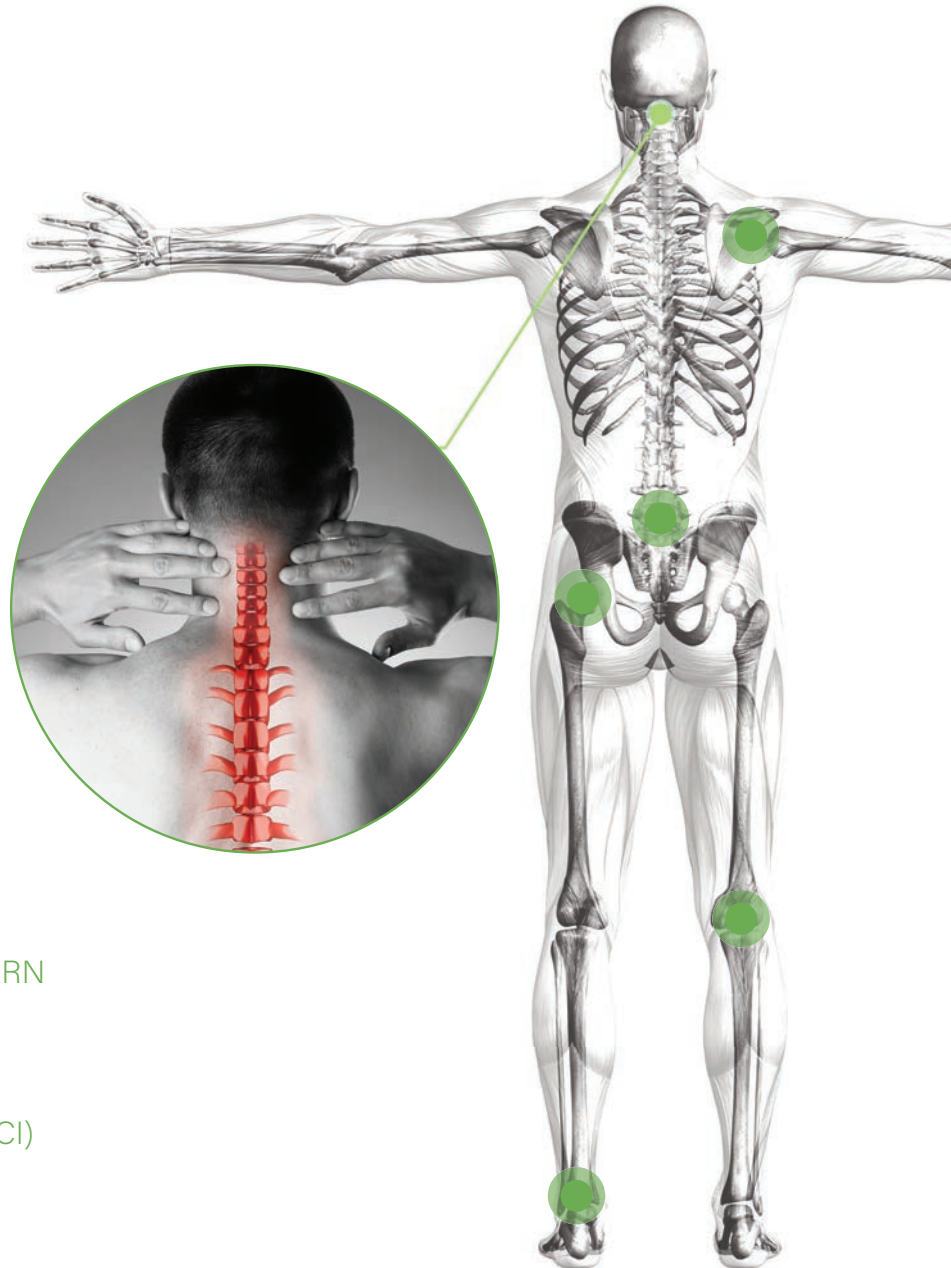
Der Dauerdruck auf das Rückenmark, auf Hirnnerven, verschiedene Gefäßsysteme etc. kann körperliche und psychische Störungen verursachen. Weil der Atlas nicht nur den Schädel trägt, sondern Aufhängung, Balance und Steuerung, der Wirbelsäule und des menschlichen Skeletts darstellt, kann ein fehlerhafter Atlas auch Störungen und Veränderungen in der Körperhaltung bewirken.

Mögliche Folgen sind symptomatische Beschwerden wie z.B. Kopf- und Nackenschmerzen, steifer Nacken, Migräne, Rückenschmerzen, Lumbago (Hexenschuss), Bandscheibenvorfall, Skoliose, eingeeengte Hirn- und Rückenmarksnerven, unterschiedliche Beinlängen durch Beckenschiefstand, Schmerzen in den Hüftgelenken, Kniebeschmerzen, Meniskusbeschwerden usw.



WENN SICH **DER ATLAS** NICHT IN DER RICHTIGEN LAGE BEFINDET, KANN ER FÜR EINE GANZE ANZAHL SCHMERZHAFTER BESCHWERDEN UND ERKRANKUNGEN VERANTWORTLICH SEIN. DIE FOLGE HIERVON KÖNNEN SYMPTOMATISCHE BESCHWERDEN SEIN, WIE Z. B.:

- MIGRÄNE
- SCHWINDEL
- KOPFSCHMERZEN
- NACKENSCHMERZEN
- ABRASION & ZÄHNEKNIRSCHEN
- KIEFERFEHLSTELLUNGEN & KIEFERVERSPANNUNGEN
- VERSPANNUNGEN
- SKOLIOSE
- RÜCKENSCHMERZEN
- ROTATIONSFEHLSTELLUNGEN DER WIRBELSÄULE
- HEXENSCHUSS
- BANDSCHEIBENVORFALL
- BECKENSCHIEFSTAND
- BEINLÄNGENDIFFERENZ
- MENISKUSBESCHWERDEN
- FEHLBELASTUNG DER FÜSSE
- SCHLUCKBESCHWERDEN & RÄUSPERN
- DEPRESSIONEN
- TINNITUS
- CRANIO-CERVIKALE INSTABILITÄT (CCI)
- UND VIELES MEHR



## ATLAS UND KIEFERGELENK

Die moderne Kieferorthopädie und Zahnheilkunde bezieht aufgrund der aktuellen wissenschaftlichen Forschung die Stellung der Kopfgelenke in ihre Strategie zur Biss- und Kieferkorrektur mit ein.

Es ist mittlerweile erwiesen, dass die Funktionseinschränkungen der Kopfgelenke zu Asymmetrien des Schädels, des Gesichts und der gesamten Kieferstellung führen können.

In der Kindheit kann durch rechtzeitiges Beheben von Fehlstellungen der Halswirbelsäule eine symmetrische Zahn- und Kieferentwicklung gefördert werden.

Unbehandelt finden sich im Erwachsenenalter ausgewachsene Zahn- und Kieferfehlstellungen.

Diese führen über Muskel- und Gelenkspannungen wiederum zu Fehlstellungen und Verspannungen im Nackenbereich.

Diese Fälle erfordern ein gemeinsames Vorgehen.

Vor und während der Behandlung von:

- BISSANOMALIEN, KREUZBISSSEN,  
GRÖßEREN PROTHETISCHEN RESTAURATIONEN
- CRANIOMANDIBULÄREN DYSFUNKTIONEN (CMD)
- KNIRSCHEN, PRESSEN,  
KIEFERGELENKSERKRANKUNGEN



## DIE METHODE

Ziel der Atlastherapie ist es, durch eine tiefe Massage der kurzen Nackenmuskeln und faszialen Strukturen den Atlas aus seiner Fehlposition zu lösen. Und dies führt zu mehr Bewegungsfreiheit. Mit einer speziellen Technik und Stimulation werden die Muskeln und Bänder am Übergang vom Kopf zum Hals behandelt. Der Dehnreiz durch die Tiefenmassage soll die muskuläre Spannung und das Wahrnehmungsmuster der Rezeptoren verändern.

Im Vergleich zur Chirotherapie handelt es sich bei der Atlastherapie um eine gefahrenlose Technik, welche ohne Manipulationen an Kopf und Halswirbelsäule auskommt. Verletzungen der Arterien entlang der Halswirbelsäule sind daher unwahrscheinlich.

Bei meiner Atlastherapie liegt die besondere Herausforderung darin, die Richtung, Stärke und Häufigkeit der Impulse für jeden Patienten individuell zu ermitteln.





## WÄHREND UND NACH EINER ATLASKORREKTUR

Schon während einer Behandlung treten bei den meisten Personen Veränderungen auf.

Neben dem Gefühl, dass es „da oben entspannter ist“, zeigt sich öfters ein langsam einsetzendes Kribbeln, welches in Armen, Beinen oder auch im ganzen Körper auftreten kann.

Nach vollzogener Atlaskorrektur können sich bedeutende Veränderungen im Befinden einstellen: Schwindel kann plötzlich verschwinden, Ohrgeräusche werden leichter, der Kopf fühlt sich leicht an wie ein Ballon, Geist und Sehen werden spontan klarer und vorallem zeigt sich eine gelungene Korrektur in einer Lösung des Engegefühls im oberen Kopfbereich.

Patienten berichten immer wieder über ein plötzliches, weites Gefühl im Oberkopf vor allem bei der ersten Korrektur.



Öfters höre ich auch Bemerkungen wie „ich bin jetzt richtig müde, ich könnte jetzt einschlafen“ - meist begleitet von einem tiefen Gähnen. Diese Reaktion ist ein wunderbares Zeichen, denn nach der Lösung des Sympathikusstressses gönnt sich der überforderte Organismus eine Erholungspause.

Die Querfortsätze des Atlas sind jetzt normalerweise beidseits gleichmäßig gut spürbar und ihre Empfindlichkeit des Querfortsatzes der blockierten Seite ist typischerweise so gut wie verschwunden. In den folgenden Wochen empfiehlt sich eine Nachbehandlung muskulärer Strukturen mit Kontrolle und eventueller Korrektur der Atlasposition. Der Grund liegt in einer starken Verfestigung muskulärer und faszialen Strukturen während der Zeit der Atlasfehlstellung (im schlimmsten Fall von Geburt an).



KOPFSTELLUNG  
VOR UND NACH  
DER ATLASBEHANDLUNG

BEINLÄNGENDIFFERENZ  
VOR UND NACH  
DER ATLASBEHANDLUNG



## DER SELBSTTHEILUNGSPROZESS

Wenn sich der Atlas in der richtigen Lage befindet, kann das körperliche Gleichgewicht wieder hergestellt werden. Die wertvollen Selbstheilungs- und Regenerationsprozesse werden in Gang gesetzt und der menschliche Organismus beginnt wieder besser zu funktionieren. Zudem können andere Behandlungen und Therapien durch die korrigierte Lage des Atlas ihre Wirkung besser entfalten.

## DIE REGENERATION

Allerdings regenerieren sich die Körperzellen und Organe nicht von heute auf morgen. Nach der Korrektur des Atlas reagiert jeder Organismus entsprechend seinem körperlichen und psychischen Zustand unterschiedlich. Die Wirkung der dadurch aktivierten Selbstheilungskräfte ist somit für jeden Menschen individuell wahrnehmbar.

## DIE REAKTIONEN

Die mitunter spürbaren Reaktionen die entweder unmittelbar nach der Anwendung oder auch erst Wochen oder Monate später auftreten können, sind ein Zeichen dafür, dass die Selbstheilung in vollem Gange ist. Mögliche Reaktionen reichen von Müdigkeit über Muskelverspannungen im Bereich des Nackens, des Rückens und der Lenden bis zu früher durchgemachten, regenerierten Beschwerden, die vorübergehend und in veränderter Form spürbar sein können.

## DIE PRÄVENTION

Weil sich dank der Methode der menschliche Organismus selbst heilen kann, ist sie vor allem eine elementare Präventivmaßnahme. Es wird deshalb empfohlen, sie so früh wie möglich bei Kindern anzuwenden, damit diese gesund heranwachsen und sich optimal entwickeln können.

## DIE QUALITÄT DER ANWENDUNG

Die Atlaskorrektur kann und darf nur von einem ausgebildeten Atlas-Spezialisten präzise und gefahrlos praktiziert werden. Mit meiner Methode habe ich Erstaunliches erleben dürfen und den meisten meiner Patienten deutlich helfen können, oft wurden diese sogar wieder ganz gesund.

Seien sie kritisch mit sich selbst und Ihrem Therapeuten. Suchen Sie nach Lösungen, die Ihnen wirklich helfen. Nehmen Sie alle Hinweise Ihres Körpers ernst, auch die, die andere für übertrieben oder hypochondrisch halten. Nur Sie wissen, wie es Ihnen geht, wie sehr Ihre Lebensqualität von Ihren Symptomen eingeschränkt wird und was Sie bereit sind dagegen zu tun.





## FASZIENTHERAPIE

Aufgrund der veränderten Statik der Wirbelsäule kann es durch die Umstellungsmechanismen kurzzeitig zu Muskel- und Gelenksbeschwerden kommen. Innere Organe werden durch die Aufrichtung der Wirbelsäule dadurch entlastet und neu positioniert. Weiterführende Therapien wie unsere Faszientherapie oder atlasspezifische Manualtherapie erzielen hier sehr gute Ergebnisse. Haltung ist das Resultat von Beweglichkeit. Die aufrechte Haltung ist nicht willentlich zu erreichen. Die aktive aufrechte Körperhaltung ist nur dem Menschen möglich, welcher über eine maximale passive Beweglichkeit verfügt. Das Ziel der Behandlung mit der Faszientherapie ist demnach die maximale physiologische Bewegung auf allen Ebenen. Alle Entzündungen in unserem Körper hinterlassen Adhäsionen im Faszien-system, ob oberflächlich oder tief in Organ-, Muskel-, Gefäß- oder Kapsel-ebenen. Diese entzündungsbedingten Verklebungen werden mit der BT diagnostiziert und systematisch dauerhaft gelöst. Mit Re-Tests lässt sich der Therapie-erfolg sofort dokumentieren. Die strukturelle Beschaffenheit des Bindegewebes in seiner physiologisch und pathophysiologisch veränderten Form sind Arbeitsgrundlage für die BT. Nachdem die Narben und Verklebungen gelöst worden sind, können alle therapeutischen Techniken effektiver angewandt werden. Das Therapieziel wird schneller erreicht, unabhängig davon, ob die Patienten aus dem internistischen, neurologischen, orthopädischen oder chirurgischen Fachbereich kommen. Die Technik der BT zeigt ein sofortiges Ergebnis. Dieses wird vom Therapeuten und Patienten zum einen durch Nachlassen der Gewe-bespannung im Augenblick des Lösens wahrgenommen. Zum anderen ist die deutliche Erweiterung der Gesamtbeweglichkeit mess- und dokumentierbar.

## MANUALTHERAPIE

Manuelle Therapie ist ein Behandlungsansatz, bei dem Funktionsstörungen des Bewegungsapparates untersucht und behandelt werden. Grundlage der Manuellen Therapie sind spezielle Handgriff- und Mobilisationstechniken, bei denen Schmerzen gelindert und Bewegungsstörungen beseitigt werden. Jahrelange Erfahrung macht es mir möglich, mittels verschiedener Griffe und Verfahren (Weichteiltechniken, Techniken zur Verbesserung der Beweglichkeit und Koordination sowie Muskeldehnungen und stabilisierende Therapien), eine zielgerichtete Behandlung durchzuführen.

Trotz erfolgreicher Korrektur und Nachbehandlung zeigt sich bei manchen Patienten das Phänomen, dass nach der Korrektur von der Halswirbelsäule bis hin zum Beckenbereich (wenn auch nicht vollständig), es immer wieder zu Blockaden oder Beschwerden in den einzelnen Wirbelsegmenten kommen kann. In den meisten Fällen liegt es daran, daß einige Muskeln, Faszien und Gelenkstrukturen es erschweren, die neue Position oder Statik des Körpers zu akzeptieren.

Durch Jahrelange Fehlstellungen kommt es hier zu einer Asymmetrie. Den Grund hierfür findet man auch häufig an einer Fehlstellung des Kiefers. Mit kieferspezifischen Techniken der manuellen Therapie sowie Faszientherapie werden hier positive Ergebnisse erzielt. Zu einem sinnvollen Behandlungsaufbau nach der Atlastherapie ist fallweise eine interdisziplinäre Zusammenarbeit mit anderen Therapeuten wie Osteopathen\*innen, Physiotherapeuten\*innen sowie Dorn- und Massagetherapeuten\*innen unerlässlich!



# ATLAS-THERAPIE „Es ist wie eine Befreiung ...“

... das hört Thomas Heiler (ja, er heißt wirklich so) oft von seinen Patienten nach der Behebung der Atlasfehlstellung. Endlich beschwerdefrei mit der Atlastherapie.

*Habe seit über 30 Jahren Migräne, seit dem Besuch bei Herrn Heiler führe ich ein ganz neues Leben, hab kaum noch Attacks. Vielen Dank.* Carmen Beier

*Alle physiotherapeutischen Praxen, bei denen ich vorher in Behandlung war, haben bei mir immer nur zu einer kurzfristigen Linderung meiner Beschwerden beitragen können. Thomas Heiler ist der erste Therapeut, der mir wirklich dauerhaft helfen konnte. Ich kann seine Atlastherapie nur jedem weiterempfehlen!* Gesine D.

*Wegen meiner langjährigen Schulterbeschwerden war ich bei diversen Orthopäden und Physiotherapeuten. Nach der Atlaskorrektur von Herrn Heiler sind diese nun mit nur einer Behandlung deutlich verbessert. Auch meine Bewegungseinschränkung im Nacken ist komplett verschwunden und ich habe das Gefühl, viel freier atmen zu können. Durch seine ausführlichen Erklärungen und sein professionelles Auftreten fühlt man sich bei Herrn Heiler sehr gut aufgehoben.* B. Bachmaier

*Fast ein Jahr in 2021 hatte ich starke Schmerzen im Nackenbereich. Habe alles versucht vom Orthopäden, MRT, 16 x Krankengymnastik mit Heilpraktiker, Akupunktur, Neurologie - nichts hat geholfen. Dann hat mir die Med. Assistentin meines Hausarztes Herrn Heiler empfohlen. Gleich nach der ersten Behandlung waren die Schmerzen 70 % besser. Herr Heiler hatte gleich mein Vertrauen. Sehr kompetent und einfühlsam. Nach noch 2 Behandlungen habe ich im Moment nur noch ganz minimale Beschwerden. Kann seine Therapie voll empfehlen.* I. Schäffler

*Nachdem ich jahrelang unter Migräne gelitten habe, sind nach der Behandlung bei Herr Heiler meine Beschwerden nahezu verschwunden. Darüber hinaus freue Ich mich jeden Tag aufs neue, über mehr Beweglichkeit bei meiner Yoga Praxis. Vielen lieben Dank dafür. Ich kann Sie nur von Herzen weiterempfehlen.* K. Rothenburger

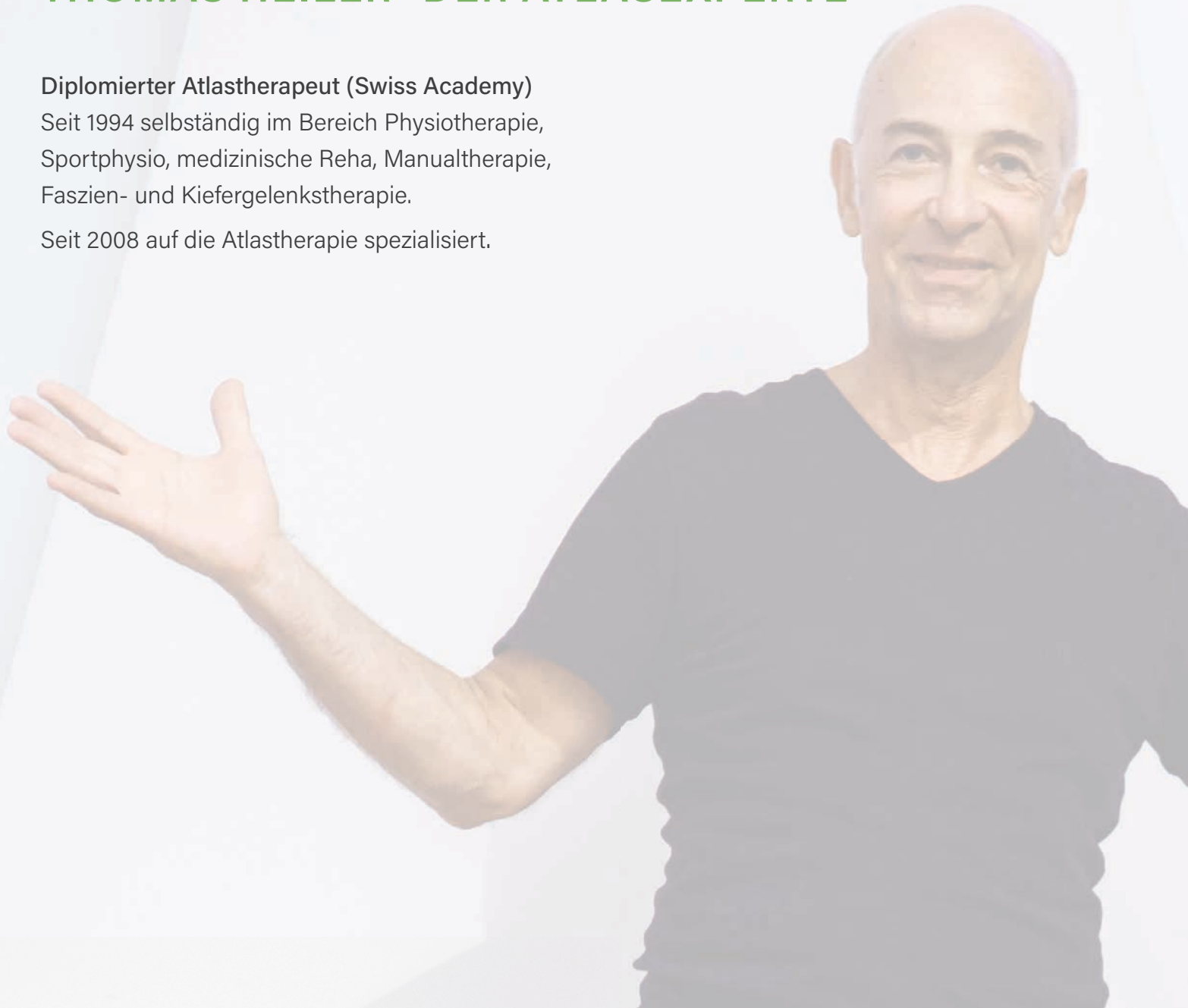
„Unmöglich sind nur Dinge,  
denen man sich selbst verschliesst.“

## THOMAS HEILER -DER ATLASPERTE

Diplomierter Atlstherapeut (Swiss Academy)

Seit 1994 selbständig im Bereich Physiotherapie,  
Sportphysio, medizinische Reha, Manualtherapie,  
Faszien- und Kiefergelenkstherapie.

Seit 2008 auf die Atlstherapie spezialisiert.



# DER **ATLAS**EXPERTE

---

thomas heiler

**ATLASTHERAPIE - MANUALTHERAPIE - FASZIENTHERAPIE**  
**PHYSIOTHERAPIE - KIEFERGELENKSTHERAPIE**



Hauptstrasse 64 - 89233 Neu-Ulm/Pfuhl - T: 0731 - 9 71 75 57

E: [info@atlasexperte.de](mailto:info@atlasexperte.de) - [www.atlasexperte.de](http://www.atlasexperte.de)

## Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag: 8.00 - 12.00 Uhr & 13.00 - 18.00 Uhr

Freitag 8.00 - 12.00 Uhr

**Termine nach telefonischer Vereinbarung**