

## **Medical Needling und Cosmetic Needling**

Mit fortschreitendem Alter kann sich das Aussehen unserer Haut durch Faktoren wie verringerte Kollagenproduktion, Sonneneinstrahlung und Umweltverschmutzung verändern. Diese Veränderungen können sich in Form von Falten, Verlust der Elastizität, ungleichmäßiger Hautfarbe und anderen Hautproblemen äußern. Viele Menschen sind auf der Suche nach effektiven Behandlungen, um diese Anzeichen der Hautalterung zu bekämpfen und die Jugendlichkeit und Frische ihrer Haut zu bewahren. In unserer Klinik in Mannheim bieten wir hierfür das Medical Needling als mögliche Lösung – eine minimal-invasive Methode zur Hautverjüngung und Behandlung verschiedener Hautprobleme.

### **Was ist ein Medical Needling?**

Medical Needling, auch als Microneedling bekannt, ist ein minimal-invasives Verfahren, bei dem feine Nadeln verwendet werden, um kontrollierte Mikroverletzungen in der Haut zu erzeugen. Diese Mikroverletzungen fördern die natürliche Heilungsreaktion des Körpers, stimulieren die Kollagenproduktion und fördern die Zellerneuerung, was zu einer verbesserten Hauttextur und -elastizität führt.

### **Unterschied zwischen Cosmetic Needling und Medical Needling**

Cosmetic Needling und Medical Needling sind beide Formen des Microneedlings, unterscheiden sich jedoch hauptsächlich durch die Nadeltiefe und die daraus resultierenden Wirkungen.

Cosmetic Needling verwendet kürzere Nadeln, die weniger tief in die Haut eindringen – typischerweise weniger als 0,5 mm. Diese Art der Behandlung ist ideal zur Verbesserung der Hauttextur, zur Minderung von feinen Linien und zur besseren Aufnahme von

Hautpflegeprodukten. Sie kann ebenfalls bei uns im Areion durchgeführt werden.

Im Gegensatz dazu dringen beim Medical Needling die Nadeln tiefer in die Haut ein, meist bis zu 2,5 mm. Dieses tiefergehende Verfahren stimuliert die Produktion von Kollagen und Elastin in den tieferen Hautschichten, was zu einer stärkeren Strahlung und Hautverjüngung führt und effektiver bei der Behandlung von schwerwiegenderen Hautproblemen wie tieferen Falten, Narben und Dehnungsstreifen ist. Aufgrund der größeren Eindringtiefe der Nadeln sollte das Medical Needling nur von Fachärzten durchgeführt werden, um die Sicherheit der Patienten und die Effektivität der Anwendung zu gewährleisten.

### **Für wen ist das Medical Needling geeignet?**

Das Medical Needling ist geeignet für Personen, die unter einer Vielzahl von Hautproblemen leiden, darunter:

- Falten
- Leichte Hauterschlaffung
- Sonnenschäden
- Aknenarben
- Vergrößerte Poren
- Dehnungsstreifen
- Hyperpigmentierung

Es kann auch prophylaktisch verwendet werden, um das allgemeine Erscheinungsbild der Haut zu verbessern und einen frischeren, glatteren Teint zu fördern.

### **Wie läuft die Behandlung mit dem Medical Needling ab?**

Bei der Medical-Needling-Behandlung in unserer dermatologischen Praxis wird zuerst eine gründliche Reinigung des zu behandelnden

Hautareals sowie eine lokale Betäubung mit Creme vorgenommen. Anschließend wird das spezielle Handstück, welches mehrere feine Nadeln enthält, über die Haut geführt. Diese Nadeln dringen in die Haut ein und erzeugen Mikroverletzungen, die die Kollagen- und Elastinproduktion stimulieren. Die Behandlung dauert in der Regel etwa 60–90 Minuten, abhängig von der Größe des zu behandelnden Bereichs. Je tiefer geneedelt wird, desto besser das Ergebnis.

Während des Needlings werden spezielle Wirkstoffe, abgestimmt auf Ihre Haut, in die Haut eingeschleust. So werden die Zielstrukturen wesentlich besser erreicht als beim Eincremen.

Es stehen plättchenreiches Plasma (PRP, Eigenblut), EGF (Epidermaler Growth Factor), Vitamin C oder Hyaluronsäure in steriler Aufbereitung zur Verfügung.

### **Welche Nachsorge gilt es nach dem medizinischen Microneedling zu beachten?**

Nach der Behandlung kann die Haut gerötet und leicht geschwollen sein, diese Symptome klingen jedoch abhängig von der Needlingtiefe innerhalb von drei bis fünf Tagen ab. Wir empfehlen Ihnen, direkte Sonneneinstrahlung und intensive körperliche Aktivität für ein paar Tage nach dem Needling zu vermeiden. Die Verwendung einer feuchtigkeitsspendenden Hautpflege und eines Sonnenschutzmittels mit hohem Lichtschutzfaktor ist ebenfalls sinnvoll.

### **Besteht ein Risiko für Nebenwirkungen nach der Behandlung?**

Wie bei jedem medizinischen Eingriff gibt es auch beim Medical Needling gewisse Risiken und Nebenwirkungen. Dazu gehören in seltenen Fällen Infektionen oder allergische Reaktionen. Diese Risiken sind jedoch gering, insbesondere wenn die Behandlung von qualifizierten Fachärzten in hygienischem Umfeld durchgeführt wird.

Im persönlichen Beratungsgespräch besprechen wir im Vorfeld etwaige Unverträglichkeiten und stellen Ihnen bei Bedarf alternative Behandlungsmöglichkeiten vor.

### **Wie viel kostet das Medical Needling in der Areion Dermatologie?**

Für ein optimales Ergebnis empfehlen wir 3-4 Sitzungen im Abstand von 4 Wochen. Die Kosten für ein Medical Needling richten sich nach den individuellen Wünschen der Patientinnen und Patienten, dem Behandlungsareal und dem Aufwand des Verfahrens. In der Regel liegt der Preis für die Behandlung ab 200 Euro.

Interessieren Sie sich für die Medical-Needling-Behandlung und wünschen eine ausführliche Beratung? Sehr gerne empfangen wir Sie zum persönlichen Gespräch in unseren Räumlichkeiten des Areions, Privatpraxis für Dermatologie. Vereinbaren Sie jetzt telefonisch oder online einen Termin in unserer Sprechstunde.