

## Peelings

Unsere Haut ist der Spiegel unseres Leben. Sie schützt uns vor Wind und Wetter und muss im Laufe unseres Lebens viel aushalten. Dementsprechend können sich störende Hautveränderungen wie Unreinheiten, altersbedingte Fältchen oder unschöne Pigmentierungen bilden.

### Das Cosmetic Peeling mit Fruchtsäure

Die äußerliche Behandlung der Haut mit Glycolsäure zielt auf die Verbesserung der Hautoberfläche und Hautstruktur ab. Alternde Hautzellen – die Ursache für viele Hautunreinheiten und Erkrankungen – werden entfernt und die Hautzellen zur Regeneration angeregt. Das Resultat ist ein frischer und gepflegter Teint .

Unsere Expertin FA Katrin Seifert hier bei Areion verwendet Fruchtsäurepeelings mit den Produkten der Firma NeoStrata®.

### Wo kann das Cosmetic Peeling eingesetzt werden?

Das Fruchtsäurepeeling von NeoStrata® bewirkt sichtbare Erfolge für verschiedenste Hautprobleme am ganzen Körper. Wir wenden das Peeling an Gesicht, Hals, Dekolleté, Rücken, Armen, Beinen oder den Füßen an.

Einsatzbereiche des Fruchtsäurepeelings sind unter anderem:

- Anti-Aging, Falten und kleine Fältchen
- Akne, Aknenarben und Follikulitis (Haarbalgentzündung)
- Hyperpigmentierungen
- Rosacea
- Raue und schuppige Haut, Hyperkeratosen

## **Wie läuft das Cosmetic Peeling ab?**

Vor jeder Fruchtsäurebehandlung erfolgt eine dermatologische Beratung und Aufklärung mit unserer Fachärztin für Dermatologie Frau Seifert. Sie erstellt gemeinsam mit der Patientin bzw. dem Patienten einen individuellen Behandlungsplan. Im nächsten Schritt muss die Haut über mindestens 2 Wochen vor der eigentlichen Anwendung mittels einer auf die Hautbedürfnisse abgestimmte heimische Pflege auf das Peeling vorbereitet werden.

Am Behandlungstag tragen wir das Fruchtsäurepeeling nach einer gründlichen Säuberung des Anwendungsareals auf dieses auf. Die Glykolsäure trägt alte, tote Hautschuppen, oberflächliche Aknenarben und pigmentiertes Gewebe ab und legt die intakte Hautschicht darunter frei. Das sich neubildende Gewebe ist straffer und ebenmäßiger.

## **Worauf sollten Sie nach dem Peeling achten?**

Die Behandlung mit dem NeoStrata® Fruchtsäurepeeling dauert ungefähr 45 Minuten und führt zu einem leichten Kribbeln oder Brennen während der Einwirkzeit. Im Anschluss ist die Haut leicht gerötet und lichtempfindlich. Wir empfehlen das regelmäßige Auftragen eines UV-Schutzes für bis zu vier Wochen nach der Behandlung.

Um einen langanhaltend schönen Effekt zu erzielen, sind mehrere Behandlungen im Abstand von ca. 4 Wochen erforderlich. Die genaue Anzahl legen wir im individuellen Beratungsgespräch mit Ihnen fest. Bei regelmäßiger Anwendung profitieren Sie von einem neuen, erfrischten und verjüngten Hautbild.

## **Medical Peeling**

Die Medical Peelings von Aellas kommen bei unserer erfahrenen Dermatologin Dr. Simone Fünkele bei länger bestehenden und tieferen Hautschädigungen zum Einsatz:

- Tiefere Falten
- Aknehaut mit Narben und Verfärbungen (sog. Pickelmale)
- Spätakne beim Erwachsenen
- Hyperpigmentierung wie Altersflecken oder Melasma (hormonelle Pigmentstörungen)
- Sonnenschäden

## **Für wen ist ein Medical Peeling geeignet?**

Es eignet sich sowohl für Personen mit Alterungszeichen wie tiefere Falten und Pigmentflecken als auch für die Behandlung einer mittelschweren bis schweren Akne und ihren Folgen. Aber auch zur Prophylaxe von Alterserscheinungen sind Medical Peelings geeignet.

Das Aellas Peeling ist für die meisten, jedoch nicht für alle Hauttypen geeignet. Personen mit sehr empfindlicher Haut oder bestimmten Hauterkrankungen (Neurodermitis oder Ekzemneigung) sollten unter Umständen auf eine alternative Behandlung zurückgreifen. Dies stellen wir gerne im persönlichen Beratungsgespräch fest.

## **Wie funktioniert das Chemical Peeling?**

Der Ablauf einer Behandlung mit dem einem Chemical Peeling variiert je nach individueller Situation des Patienten, aber in der Regel sieht die Behandlung folgendermaßen aus:

Vor der Behandlung wird die Haut gründlich in mehreren Schritten gereinigt, um Make-up und Unreinheiten zu entfernen. Dann wird das Peeling in einer Schicht auf die Haut aufgetragen und dort belassen, bis eine sichtbare Rötung auftritt. Ein auftretendes Kribbeln und Hitzegefühl wird durch eine begleitende Kühlbehandlung gelindert.

Im Anschluss an das Peeling kann auf Wunsch pflanzliches EGF (epidermal growth factor) aufgetragen werden. EGF ist eines der wichtigsten Signalproteine für eine gesund aussehende Haut, da es die Produktion von Kollagen, Elastin und Hyaluronsäure unterstützt, damit die Haut glatt, fest und dicht erscheint.

Die Dauer der Behandlung beträgt insgesamt etwa ab 25 Minuten, wir empfehlen, im Anschluss die Haut noch 20 Minuten mit unserer regenerativen Maske zu behandeln.

## **Was muss ich vor und nach der Behandlung beachten?**

### **Vor der Behandlung**

Wie vor jeder Behandlung empfangen wir unsere Patientinnen und Patienten zu einem persönlichen Beratungsgespräch, in welchem wir die individuellen Behandlungsmöglichkeiten feststellen. Ggf. empfehlen wir Ihnen, bestimmte Medikamente oder Cremes vor der Behandlung abzusetzen. Zudem sollte das zu behandelnde Areal ab mindestens einem Tag zuvor nicht mehr rasiert werden.

Das Peeling kann zu Hause vorbereitet werden, muss aber nicht. Vorteil einer Vorbereitung ist jedoch eine längere Einwirkzeit und somit ein besseres Ergebnis. Zur Vorbehandlung werden Sie von uns alles Wichtige in unserem Beratungsgespräch erfahren.

### **Nach der Behandlung**

Nach der Behandlung kann die Haut rot, gereizt und leicht geschwollen sein.

Sie erhalten durch uns genau auf Sie abgestimmte Anweisungen, wie Sie Ihre Haut pflegen sollten. Sie sollten darauf achten, Ihre Haut in den ersten 14 Tagen vor direkter Sonneneinstrahlung mit auf Ihren Hauttyp abgestimmten Sonnencremes zu schützen und keine weiteren Peelings oder abrasiven Produkte zu verwenden. Es kommt etwa ab dem 3.–5. Tag zu einem sichtbaren Schälen der Haut, welches etwa 5–10 Tage andauern kann. Dies ist ganz normal und zeigt an, dass die Haut sich erneuert. In einigen Fällen ist es notwendig, mehrere Behandlungen durchzuführen, um das gewünschte Ergebnis zu erreichen.

Für einen nachhaltigen Effekt empfehlen wir 3-4 Sitzungen im Abstand von 4 Wochen einzuplanen.

### **Haben Peelings Nebenwirkungen?**

Wie bei jeder medizinischen Behandlung können auch bei einem Cosmetic Peeling oder einem Medical Peeling Nebenwirkungen auftreten. Dazu gehören unter anderem Hautreizungen, Rötungen, leichtes Brennen und Schuppungen. Unter UV-Licht Einfluss kann es auch zu Pigmentveränderungen kommen. Daher ist es wichtig, dass Sie alle Anweisungen von Frau Dr. Fünkele und Frau Seifert befolgen und eng mit ihnen zusammenarbeiten, um das Risiko von Nebenwirkungen zu minimieren.